



Operation for tunge øjenbryn (brow-ptose)

Du har aftalt med øjnlægen at blive opereret for tunge hængende øjenbryn (brow-ptose). Operationens formål er at genskabe et alderssvarende udseende samt funktion af øjenlåget og samtidig tilstræbes et kosmetisk tilfredsstillende resultat, Hvis der er asymmetri af øjenlåg eller øjenbrynsstilling før operationen, vil der kunne forventes en vis grad af asymmetri efter operationen.

Hjemme i ugen før operationen

Tag din lægeordnede medicin som normalt. Vedrørende blodfortyndende behandling er det aftalt med øjnlægen, hvordan du skal forholde dig (f.eks. Marevan, Apixaban, Clopidogrel, Plavix).

Undgå håndkøbsmedicin som indeholder Acetylsalicylsyre (f.eks. Albyl, Magnyl, Børnemagnyl, Idotyl og Kodimagyl) en uge før operationen, da det virker blodfortyndende. Det samme gælder kosttilskud så som Gingko Biloba, hvidløgspiller, fiskeolie, levertran, E-vitamin og Q10.

Du må gerne tage Paracetamol (f.eks. Panodil, Pamol og Pinex).

Sørg for at have noget koldt klar i fryseren til at lægge på, når du kommer hjem (f.eks. en pose med is eller frosne ærter).

På operationsdagen

Undgå make-up og cremer i øjenomgivelserne på operationsdagen.

Du må gerne spise og drikke, som du plejer på operationsdagen, undgå dog alkohol.

Evt. nyvasket hår. Vi anbefaler først hårvask efter fjernelse af stingene.

Operationen

Hvis du ønsker det, kan du få en afslappende tablet inden operationen. I så fald skal du **møde 15 minutter før den aftalte tid**, og henvende dig til personalet, når du kommer.

Operationen foregår ambulantly i lokalbedøvelse og er derfor smertefri. Selve lokalbedøvelsen kan naturligvis svie og være ubehagelig ved indsprøjtningen, men virker hurtigt.

Ved operationen fjernes der overskydende hud over øjenbrynet. Såret lukkes med en tynd nylontråd. Hvis det er nødvendigt dækkes såret med en forbindelse.

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Synet kan være lidt sløret, da vi i forbindelse med operationen smører med øjensalve. Pga. salven og pga. den eventuelle forbindelse kan du ikke selv køre hjem efter operationen.

VEND.....



Efter operationen

Bedøvelsen forsvinder typisk i løbet af den første time efter operationen. Det kan svie og murre i såret, men typisk vil ubehaget forsvinde i løbet af 2-3 timer.

Når du kommer hjem, bør du lægge det kolde omslag over området i ca. 20 minutter - en gang i timen for at begrænse hævelse og misfarvning. Det kolde omslag skal pakkes ind i et rent klæde, så det ikke bliver for koldt direkte mod huden.

Hvis du har fået forbindelse på, må den fjernes 2 timer efter operationen. Det kan sive lidt fra såret. Hvis det sker, kan du folde et rent klæde og presse det let mod såret i 20 minutter. Undgå at gnide i såret.

Sov om muligt med hovedet højt de første 3 nætter efter operationen for at begrænse hævelsen.

Undgå fysisk aktivitet på operationsdagen. Undgå kraftig fysisk aktivitet i 5 dage.

Undgå stærkt sollys på såret (arret) i mindst 3 måneder. Brug evt. højfaktor solcreme efter trådene er fjernet, og gerne solbriller.

Undgå svømmehal og svømning i hav til efter trådene er fjernet.

Du må gerne gå i brusebad, men der må ikke komme sæbevand i såret, før trådene er fjernet.

Senfølger

Hævelse og misfarvning af øjenomgivelserne er almindeligt og forsvinder normalt i løbet af få uger. Permanent hævelse er beskrevet, men ses yderst sjældent.

En del oplever hovedpine/trykken i panden den første tid. Såret kan virke stramt og give ubehag. Der er risiko for føleforstyrrelser omkring arrene, oftest forbigående, sjældent kan opstå permanente føleforstyrrelser

Operation for hængende øjenbryn efterlader permanente **tydelige** ar over begge øjenbryn.

Mulige komplikationer

Enhver operation indebærer risiko for komplikationer. Ved denne operation er det dog meget sjældent. Der kan opstå betændelse og asymmetri, og der kan utilsigtet opstå over- eller underkorrektur af øjenbrynet og kosmetisk utilfredsstillende resultat.

Infektion og større blødning, som kan forvolde skade på huden eller øjet ses ekstremt sjældent.